

1. 巴金森氏病的主要症狀：動作遲緩、顫抖、身體僵硬、姿勢穩定性變差。
2. 它主要是因腦部多巴胺不足所造成。
3. 巴金森氏病是神經系統退化性疾病中，治療效果最好的。
4. 它的病因不明，所以目前還沒有具體有效的預防方法。
5. 藥物治療是主軸，外科手術適用於一小部分的患者。
6. 飲食、運動、職能及復健物理治療、跌倒的預防等，對病人生活機能的改善也有輔助效果。
7. 病人若有出現妄想症（如懷疑另一半有外遇）、嗜賭、愛花錢、性慾亢奮；照顧者要主動告知醫師。
8. 身、心、靈兼顧；留意憂鬱、孤單、寂寞的突襲。

## 保養 體操口訣

- ◎ 動動身體好靈活    ◎ 拉拉手腳好舒暢    ◎ 多動多走好快活

很高興大家能夠齊聚一堂，一起來分享知識與生命，願上帝的慈愛恩惠天天加給我們！上帝就是愛！因著我們彼此相愛扶持，上帝就與我們同在了。願聖經的話語成為我們的安慰與確據！

最後「求上帝按着他豐盛的榮耀，藉着祂的靈，叫我們心裏的力量剛強起來，上帝能照着運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」

（聖經以弗所書 三章 16 和 20 節）

～～願上帝祝福您闔家健康喜樂平安～～

---

### 問卷回條

1. 請您分享今日的相聚給您什麼幫助？

2. 您願意多了解並倚靠上帝的愛嗎？若有其他聚會再連絡您喔。

姓名：

電話：