活水神經內科診所
護 理 師　許惠茹

高血糖的認識及處理

一 ．高血糖發生原因

1．胰島素的用量不足．
2．未遵照醫療食譜，熱量攝取太多．
3．生病發炎感染．
4．糖尿病的初癥，病人常不自知．

二．高血糖的**症狀**

1．尿多，皮膚乾燥，脫水．
2．極度口渴．
3．噁心，嘔吐，腹部不適．
4．厭食，體重減輕，虛弱無力．
5．心跳快速，呼吸緩而深．
6．血糖測試值升高．
7．尿糖測試呈陽性反應．

三．高血糖的處理

1．注意保暖．
2．多攝取水份．
3．**立即就醫．**

四．高血糖的預防

1．不可任意停藥．
2．按照醫護人員及營養師的指示進食．
3．平日要注意血糖的控制，常檢查血糖值．
4．儘量避免出入公共場所，以防感染．
5．如有噁心，嘔吐或發燒時，不可任意停藥，應立即求醫診治．
6．找出高血糖發生之原因，避免下次再發生．