

如何找到幸福

擁有幸福並不難，只是人對自己擁有的一切都視為理所當然，所以不覺得幸福，欠缺的是一個失去的機會，當有一天突然失去擁有的一切時，馬上就會知道你擁有的有多重要。當你失去或缺乏某些東西時，你會唸唸不忘，然而一旦擁有了，卻又容易忽視它，甚至視而不見，就好比談戀愛來說，剛開始對方的一通電話、一個小禮物，就會覺得很開心，只是一旦關係確立或結婚，就會將這些視為理所當然，往往就會變得不知珍惜。人往往在意自己已失去的，卻不懂得珍惜已經擁有的，人最大的不幸就是不知道自己是幸福的，我們很少去想到自己擁有什麼，對於失去的或欠缺的卻一直念念不忘。每個人覺得幸福的方式都有所不同，有些人覺得每天小孩健康成長就是幸福；有些人卻覺得天氣好，大家都健康、平安、快樂就很幸福；有些人則是覺得不知足、貪心就是不懂珍惜幸福，例如：昨天剛好機車故障，由於假期的關係很少有店家開門營業，卻剛好找到一間有開門的，剛開始檢測只有保險絲斷掉，店家卻很熱心把摩托車整個總檢查，卻都沒有收費，得到一個意外的幸福。不同的狀況都可以用不同心態去面對，不要用負面想法，要用正面，生活才能腳踏實地一點，也能幸福，所以不覺得珍惜手上擁有的會造成保守和退縮，且多去幫助那些更不幸的人（且應該要從小開始），例如：當志工、公車上讓位，都是一種方式，這些都可以隨時提醒自己不要忽略現有的幸福。