

上帝的診所

I went to the Lord's Clinic to have my routine check-up and it confirmed I was ill:
When Jesus took my blood pressure, He saw I was low in tenderness.
When he read my temperature, the thermometer registered 40° of anxiety
He ran an electrocardiogram and found that I needed several "love bypasses" since my arteries were blocked with loneliness and could not provide for an empty heart.
I went to orthopedics, because I could not walk by my brother's side and I could not hug my friends, since I had fractured myself when tripping with envy.
He also found I was shortsighted, since I could not see beyond the shortcomings of my brothers and sisters.
When I complained about deafness, the diagnosis was that I had stopped listening to Jesus' voice talking to me on a daily basis.
For all of that, Jesus gave me a free consultation thanks to his mercifulness, so my pledge is to, once I leave this clinic, only take the natural remedies he prescribed through his words of truth:
For all of that, Jesus gave me a free consultation thanks to his mercifulness, so my pledge is to, once I leave this clinic, only take the natural remedies he prescribed through his words of truth:
Every morning, take a full glass of gratitude
When getting to work, take one spoon of peace
Every hour, take one pill of patience, one cup of brotherhood and one glass of humility
When getting home, take one dose of love
When getting to bed, Take two caplets of clear conscience
Do not give in into sadness or desperation for what you are going through today.
May God give you...
For every storm, a rainbow,
For every tear, a smile,
For every care, a promise,
And a blessing in each trial.
For every problem life sends,
A faithful friend to share,
For every sigh, a sweet song,
And an answer for each prayer.

我去上帝的診所做例行體檢，檢查結果發現：我真的病了。
上帝量我的血壓時，他發現我的「溫和親切」太低。
他量我的體溫時，溫度計上顯示的是焦慮 40°
他替我做心電圖時，發現我必需作好幾個「愛的繞道手術」，因為我的血管被「寂寞」阻塞，無法提供血液給空虛的心臟。
我還必須進行骨科矯正，因為嫉妒使我跌倒而骨折，導致我無法與兄弟姐妹並肩而行、也無法擁抱我的朋友。
祂也發現我近視了，因為我只看到我的兄弟姐妹們的缺點。
當我抱怨聽不清楚時，診斷顯示我已不再傾聽神每天對我說的話。
對於這一切，耶穌好心的給我免費的建議，我也保證在我離開診

所後，只採用按照祂真理之言所給的自然療法的處方：
每天早上，喝一大杯「感恩」。
工作時，吃一湯匙的「平靜」。
每個小時，吃一片「耐心」，一杯「手足情誼」，以及一杯「謙遜」。
當我回到家裡時，服用一份「摯愛」。
要睡覺以前，服用兩顆「問心無愧」。
對今天所經歷的一切，不要陷於悲傷、絕望！
願上帝賜給你
暴風雨後，有彩虹
淚水後，有歡笑
煩惱後，有許諾
試煉中，有祝福
面對生命的問題時，有真誠的朋友分享
嘆息後，有美妙的歌聲
每次祈禱，都有回應！

題目一

◆在生活中，當你發現自己的心血管被「寂寞和冷淡」阻塞，無法提供血液給空虛的心臟。試問有何好方法，排除「寂寞和冷淡」的阻塞，讓自己擁有一顆滿腔熱血的心臟？

題目二

◆在生活中，當發現自己近視了，因為只看到兄弟姐妹們或最親近的家人及愛人的缺點，試討論自己如何轉念，愛他們的缺點？可舉生活實例。

題目三

◆試問你是否曾有經歷過，對一天當中所發生得一些事情。導致你陷於悲傷、絕望，而之後又是如何走出這個悲傷。(可舉生活實例說明)

心得感想:

首先從改變自己開始，以正面思考，做的到、做不到，你只要去做，只要有一天都能到。看別人不順眼，是自己的問題。如果看到的盡是缺點，他們就變得醜。看到別人的小缺點，沒看到自己眼中的樑木。以放空心境，清澈明澄的心境，才能如實地反映事物，不會被環境所蒙蔽，不會為自己的感情所衝動，才能面對一切本來的面目，去作正確的反應。這一生不在於您超越多少人，而是您超越了多少自己的習氣，超越了我執，並且也協助多少人，不斷超越自己。做一個時時能影響更多人，成為更好的人。

人生中全勝並不是好事，有挫敗才能增加抗壓性，才能學會自在。人，總會遇到難堪的處境，最怕的是產生了對自我能力的懷疑，以為前途已經絕望，無力承擔他內心的壓力。有些人在失意時，就像被全世界否定了，內心被強烈的失落感所浸蝕，所包圍。無奈、無助、再加沮喪，甚至已看不到自己生存的意義了。

