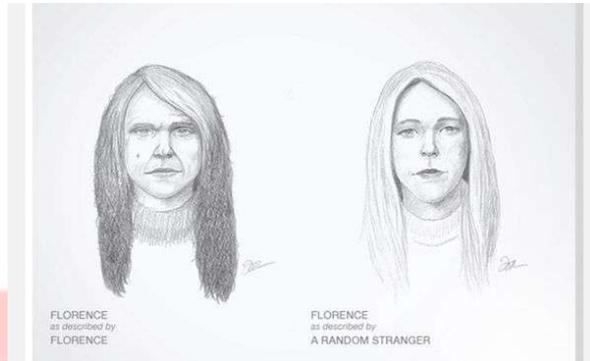


## 兩幅畫



法庭鑑識素描師協助 FBI 繪製人像長達十數年，最近進行了一項特別的實驗，分別由自己描述的特徵及其他人描述的特徵，去構築出兩張人臉進行比對。

「某個房間裡正進行一項實驗，七個互不相識的女人並排而坐，每個人都被指定要去認識另一個人。

接著，每個人輪流走進一個有著布簾的房間，布簾另一邊是素描師，雙方都無法看見彼此，只能透過對話問答。

請描述一下妳的臉型。」素描師問道。

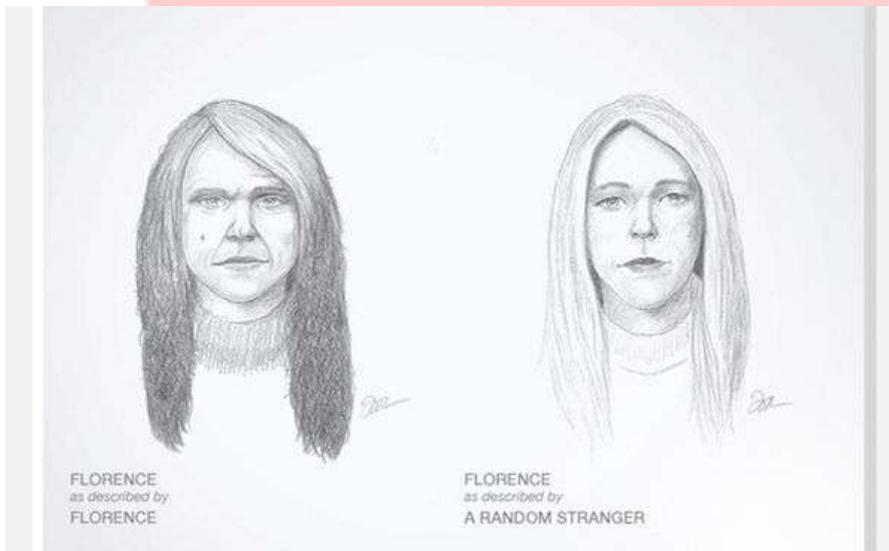
「唉……我的臉胖胖圓圓的。」女士不滿意的回答。

請問妳最明顯的特徵是什麼？」

「我的下巴有點寬，尤其是笑起來的時候。」

素描師一邊聽、一邊畫，數個問題之後，他拿出另一張空白的畫紙，接著問：「現在，請描述妳剛才所認識那位女士的容貌。」

「她有雙炯炯有神的漂亮眼睛。」「她的鼻子很小巧可愛。」……七位女士都結束問答之後，每個人都會看到兩幅畫像。



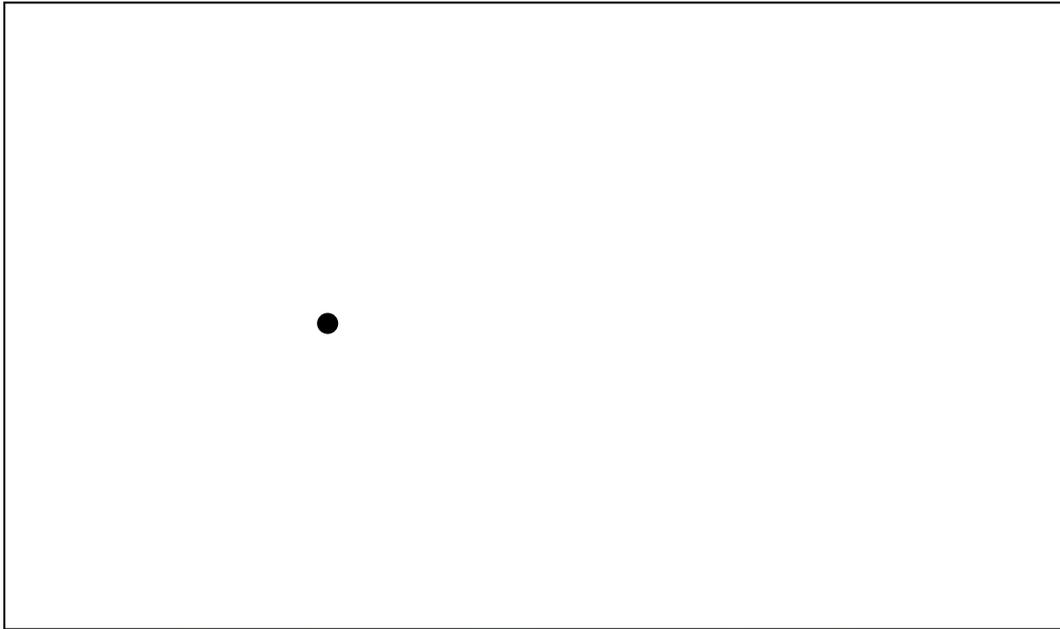
第一幅，是自己描述自己的畫像；第二幅，則是別人口中的自己。第一幅看來多半比較憂鬱、臉上缺點特別明顯；第二幅卻比較快樂、比較漂亮……。

每個人站在兩幅畫之前，都感到驚訝不已，「原來，我比我自己認為的還美麗……。」

♡ 神看祂所創造的一切都很好……。——《聖經》創世記 1 章 31 節

我們應該好好珍惜現在所擁有的，並感謝上帝現在給我們的一切。彼此祝福：多看自己所擁有的，不要在意自己所沒有的，會發現自己臉上的笑容變多了。

西方哲學家叔本華：「我們很少想到自己擁有的，卻總想到自己所沒有的，因此我們活的不快樂也不滿足。」



大部分的人都會注意到那個黑點，而忽略了其實大部分的地方都是空白處，也就是說人往往注意到自己不完美（不足）的部份，而忘記了快樂，例如說身材某個部位自己不是那麼滿意，自以為他人只會看到這個部份而忘記自己其實有很多優點，其實個性也是一樣久而久之變得沒有自信；每個人都有優缺點我們應當更積極及樂觀面對我們的人生，對於優點儘可能發揮，不完美的部份，不能改變的就調整心態來面對。

分享：1. 小蔡：小朋友是單眼皮帶到外面去很多人都會誇讚他長的很可愛但是不漂亮（後面這句就免了，呵呵呵……）；2. 柯醫師：人與人相處不要忘了給對方口語的讚美，會讓團隊更正向發展（讚）。

Living Water