

南極遠征隊

(來源:蒲公英月刊)

費莉斯蒂(Felicity Aston)曾在南極住了兩年進行研究。當時，身處在一望無際、人煙稀少的冰原，她興起一個瘋狂點子，費莉斯蒂想找一起追求夢想的人，讓人受到啟發，甚至產生改變的力量.....，費莉斯蒂希望能找一群女性，徒步前往南極，完成連男子都吃力的遠征。

在眾多質疑聲浪中，費莉斯蒂挑選出來自不同國家的八位女性，她們有些生長於熱帶國家、從未看過雪，其中蘇菲亞是個家庭主婦，會鼓起勇氣參加，只因為想讓女兒知道～人可以勇敢作夢。他們知道遠征充滿了危險與艱辛，卻都一心想完成這個夢想。

完成了行前訓練後，這個前所未有的組合開始了挑戰。她們才剛到南極，就面臨帳篷在狂風中被割破的慘劇，其中一位隊員更因為不慎長了凍瘡，只好放棄退出。接下來的40天，她們都得在零下30度氣溫中，用雪橇脫著沈重的裝備前進，還得面對隨時都可能跌入冰縫的生命危險，過程中，因為不慎遺失食物，使隊員們沮喪的忍不住互相指責，身心的劇烈壓力，使每個人日見虛弱，但她們卻能一次次重新打起精神、互相加油打氣，在彼此的陪伴和支持下，一步步走向終點。

到達南極點的那刻，所有人都流下眼淚！她們領悟出自己的潛力遠超過自己所認知的，更鼓勵了許多人跨出舒適圈，看見生命更多的可能。

你的神與你同在，祂的大能使你得勝。祂要因你歡悅，祂的慈愛要賜你新生命...。

（西番雅書 3 章 17 節）

內容一

如果為了實現夢想，是不是會影響到工作發展？

如果為了實現夢想，是不是會影響到家庭生記？

如果為了實現夢想，是不是沒有足夠的時間陪伴家人？

如果為了實現夢想，那到頭來會不會是一場空？

相信許多人都會面臨這樣的困擾及疑惑，人的夢想往往受到現實的影響而踱步不前，不是不勇敢而是因為顧慮太多！

如同故事中的主人翁們一般，在實現夢想的過程中甘苦皆有。甜的，是家人的支持與贊同、同伴們的扶持與幫助、眾人一起迎接成功的喜悅；苦的，是沿途寒風刺骨、是隊友彼此指責、是自己內心掙扎與懊悔！但是，這不就是最吸引人的勵志故事嗎？

夢想可大可小，過於好高騖遠當然是容易沮喪及失敗。小小的夢

想或許容易達成，但給予心裡的滋養卻是許多物質享受所無法達到的。成功的果實固然是甜美，但沒有途中的猜忌、挫折、扶持、鼓勵，又怎麼能襯托出這得來不易的喜悅呢？

雖然夢想會受到許多現實環境的阻擾，沿途排除困難，一點一滴地朝著目標前進，最後達成不可能的任務，相信在往後回想起來可以督促及勉勵自己，更加堅強、更加有信念去完成更遠大的夢想！不去做，又怎麼知道極限在哪？不管你現在處於哪種困境，有信念、有盼望，一定會有雙溫暖的手默默地扶持著自己！