

人生的瓶子

一天，時間管理專家為一群商學院的學生講課。他現場做了演示，給學生們留下了一生都難以磨滅的印象。站在那些高智商高學歷的學生前面，他說：「我們來做個小測驗」，拿出一個一加侖的廣口瓶放在他面前的桌上。隨後，他取出一堆拳頭大小的石塊，仔細地一塊放進玻璃瓶。直到石塊高出瓶口，再也放不下了，他問道：「瓶子滿了？」所有學生應道：「滿了！」。

時間管理專家反問：「真的？」他伸手從桌下拿出一桶礫石，倒了一些進去，並敲擊玻璃瓶壁使礫石填滿下面石塊的間隙。「現在瓶子滿了嗎？」他第二次問道。但這一次學生有些明白了，「可能還沒有」，一位學生應道。「很好！」專家說。他伸手從桌下拿出一桶沙子，開始慢慢倒進玻璃瓶。沙子填滿了石塊和礫石的所有間隙。他又一次問學生：「瓶子滿了嗎？」「沒滿！」學生們大聲說。他再一次說：「很好！」然後他拿過一壺水倒進玻璃瓶直到水面與瓶口平。

抬頭看著學生，問道：「這個例子說明什麼？」一個心急的學生舉手發言：「無論你的時間表多麼緊湊，如果你確實努力，你可以做更多的事情！」

「不！」時間管理專家說，那不是它真正的意思，這個例子告訴我們：「如果你不是先放大石塊，那你就再也不能把它放進瓶子了。」那麼，什麼是你生命中的大石頭呢？與你愛的人共渡時光，你的信仰、教育、夢想？切切記得先去處理這些大石塊，否則，一輩子你都不能做！

那麼今晚，或許是今晨，你正在閱讀這篇短文，可曾試著問自己這個問題：我今生的「大石頭」是什麼？然後，請你把它們先放進你人生的瓶子。寧可因夢想而忙碌，但不要因忙碌而失去夢想。

資料來源：史萊姆的第一個家

提供者：Jack Lin