

禮物

從前有個小男孩，他從一個充滿智慧的老人那聽到了『禮物』的故事．．．．老人告訴小男孩：每個人都有一個屬於自己的『禮物』，它是所有禮物中最珍貴的。

當時，小男孩並不瞭解這句話的意義。

時光流逝，男孩成了十幾歲的少年．．．

他變得越來越不知足，而且總是希望能得到更多。漸漸的，他想到老人告訴他的話，他發現自己越來越想瞭解『禮物』是什麼？他去問老人：『禮物』到底是什麼？老人便回答他說：那是你自己給自己的『禮物』，只有你有能力可以發現他到底是什麼。

少年對這個答案很失望，於是離開了老人．．．

時間過去，少年已經是個年輕人，他開始獨自去尋找『禮物』，但卻怎麼也找不到，於是他放棄了尋找。

最後，年輕人找到了一份工作，身邊的人都覺得他看起來過的蠻不錯的，可是他總覺得老是少了些什麼，一直不斷的想著或許當初不該放棄尋找『禮物』．．．結果，他發現自己並不快樂，工作品質下降、私生活也充滿憂慮。他發現自己陷入一團混亂之中。

結果，他又去找了老人．．．

他說：我覺得我很不快樂，『禮物』能讓我快樂起來嗎？

老人回答：可以的！為了幫助你自己找到『禮物』，試著去想想你在什麼時候最快樂、最有活力。也就是你覺得做是比較專注、比較成功的那段日子。

年輕人接受老人的建議，於是到了森林中的小木屋獨自想想．．．

他開始回想自己所知道的『禮物』．．．回想老人給他的提示，「那是你給你自己的一个禮物，在你年紀還很小時，你就已經清楚的知道，只是你忘了。」

年輕人在森林中不斷的思考著『禮物』到底是什麼？想著想著，卻又想到自己在工作及生活的不如意，越想越擔心．．．

天色暗了，他便回到了小木屋裡，在點起爐火取暖時，他發現了做工細緻的壁爐。他驚嘆於這個壁爐的做工，然後想到這個壁爐製作者工作的心情．．．「他那時一定是非常的【專注】與【用心】吧！！」

想到這點，他恍然大悟自己已經許久沒有那樣的感受了—不管是在工作或生活上。他領悟到自己花費太多的時間在煩惱過去的事和擔心未來的事。年輕人環顧小木屋的一切，然後把眼神轉向爐火，就在那一刻他沒有想著過去的事，也不擔憂未來的事。

然後他笑了，他發現．．．這樣的感覺真棒！

突然之間，一個念頭閃過．．．原來，『禮物』它就是『把握現在』！

指的是專注在眼前發生的事！

指的是感激你每天所得到的禮物。

年輕人興高采烈的回去找老人，老人對他說：「你看起來就像是找到『禮物』了」，年輕人回答：「對！我找到了，原來〈禮物就是把握現在〉，但是真的只要把握現在就可以了嗎？」老人：「除了把握現在之外，你更要從過去中學習、及設法創造未來，這才是一份『完整的禮物』！」。

年輕人終於找到了『禮物』……

在接下來的日子裡，年輕人一次又一次的運用老人所告訴他的話—把握現在、從過去中學習及設法創造未來。他發現自己並非總是可以好好的把握現在，但靠著善用『禮物』讓今天的他更快樂、更成功，它以成為他生活中最重要的部分。

Large, stylized Chinese characters '活水' (Living Water) in a light blue color, with a red vertical bar behind them.Large, stylized English text 'Living Water' in a light blue color, with a wavy blue line above it.