

快樂的鑰匙

自己那『快樂的鑰匙』在自己的手中還是在別人的手中？

每人心中都有一把『快樂的鑰匙』，
但我們卻常在不知不覺中把它交給人掌管。

一位女士抱怨道：

「我活得很不快樂，因為先生常出差不在家。」

她把快樂的鑰匙放在先生手裡。一位媽媽說：

「我的孩子不聽話，叫我很生氣！」

她把鑰匙交在孩子手中。

男人可能說：

「上司不賞識我，所以我情緒低落。」

這把快樂鑰匙又被塞在老闆手裡。婆婆說：「我的媳婦不孝順，我真命苦！」

年輕人從文具店走出來說：

「那位老闆服務態度惡劣，把我氣炸了！」

曾經有一位朋友得了癌症，住了很多次醫院，但她的心情是平靜的，覺得既然是上帝的安排，就應該接受這種結局。但是總有一、二次住院時，隔壁床的阿桑，或許是基於關心的角度，就會問說：「小姐啊！看你年紀輕輕，到底是生什麼病呢？怎麼會來這裡住院呢？」當下這位癌症病友的心情就會受到阿桑的言語所影響，於是內心就想「天哪！我真得是得了一種非常嚴重的病啊！」於是無形中也是把快樂的鑰匙交在別人的手中。一位友人的先生外遇，當然做太太的心情一定非常低落與憤怒，她曾經說過：「我恨不得殺了他們兩個，然後再自我了斷！」聽了真的很心疼，但是這又是一個快樂的鑰匙交在別人手裡的例子。這些人都做了相同的決定，就是讓別人來控制他的心情。

當我們容許別人掌控我們的情緒時，
我們便覺得自己是受害者，對現況無能為力，
抱怨與憤怒或為我們唯一的選擇。

我們開始怪罪他人，並且傳達一個訊息：

「我這樣痛苦，都是你造成的，你要為我的痛苦負責！」

此時我們就把一重大的責任托給周圍的人，

即要求他們使我們快樂。
我們似乎承認自己無法掌控自己，
只能可憐地任人擺佈。
這樣的人使別人不喜歡接近，甚至望而生畏。
但一個成熟的人握住自己快樂的鑰匙，
他不期待別人使他快樂，
反而能將快樂與幸福帶給別人。他的情緒穩定，為自己負責，
和他在一起是種享受，而不是壓力。我們要「常常喜樂，凡事感恩。」
我們的鑰匙在那裡？在別人手中嗎？
快去把它拿回來吧！

活 水

Living Water