

急不得的時候

個性急躁的曉祥，每件工作都要求自己趕快完成，好接著進行下一項工作，不然就是同時進行好幾項工作，可是往往欲速則不達。

有天，曉祥因急著送出貨品，卻發現漏了一份文件，慌忙補件時，卻不小心在樓梯間摔傷了右腿骨，只得打上石膏住院，心急的他直問醫生：「有沒有特效藥，可以儘快讓我出院？」醫生看了曉祥一眼道：「特效藥是沒有，但若想要快點好起來，有件事是一定要記住的。」「什麼？快告訴我！」曉祥迫不及待的問。

醫生推了推鼻樑上的眼鏡，說：「記得，動作放慢一點，就能好得快一點。」

住院一週後，某天，曉祥的病房來了另一位同樣腳傷的病患，這位患者總是靜靜的休養、慢慢的進行復健，沒想到幾週後，那位患者就辦理出院了；這讓曉祥很不是滋味，找來醫生問道：「不是說沒有特效藥嗎？那為什麼比我晚進來、成天躺在床上的人，都可以比我早出院呢？」

醫生微微一笑，心平氣和的答道：「你也看到了啊！就是因為那位患者總是按部就班的休養，該躺在床上、就不到處亂走，復建時也不急躁，所以才好得快啊！反觀你，過快的動作、反而使傷口承受更大壓力，當然不容易好起來啊！」

原來，不是一心急著做好每件事情，就能產生最好的結果。唯有冷靜下來，用心分辨優先次序，專心處理好每件當下的事務，才是達到成功的最佳捷徑。

出處：蒲公英月刊 2009 3 月號

分享討論：

黃醫師：從故事的可以學習到「急」和「氣」常常伴隨在一起

王醫師：洪醫師在急診曾遇到一個病童，是母親在盛怒之下甩孩子一巴掌，結果孩子的眼球破裂，已經無法用手術恢復而致終身失明。提醒各位同仁在家教訓孩子，務在盛怒下教訓。

柯醫師：曾自己試過用時數 120 跟時數 90 的速度到台南，結果發現只差三分鐘。但是這個過程心裡卻感到極度壓力，危險跟意外的機會也上升。但是只要稍微提早出門，慢慢的開還可以享受路途的平安及好心情。在當中彼此分享。