

倒空自己

有個人去拜訪一位大師，請教人生道理。但是打從一開始，這人就滔滔不絕地說話，大師也不打岔，只在一旁默默地為他倒茶，只見杯中的水已經注滿了，可是大師仍然繼續在倒。

這人見狀急忙說：「杯子的水已經滿了，別再倒啦！」這時大師看著他，徐徐地說：「你就像這杯水，既然已經被自我充滿了，怎麼還有空間悟出新的道理呢？我再說什麼，也只是會流出來罷了！」

倒空自己，往往代表要經歷生命的更新，把內心舊有的觀念習慣給打破，才能有更豐富的體會。

在社區裡做衛教時，發現有些人問你問題的同時，他心中卻早已有了答案，只是他希望可以由你來講出口證實他的想法，儘管他的答案是錯的，而且早就有人告訴過他那是錯誤的觀念了。然後我們會發現，面對這樣的人，不管你說得再誠懇再詳細，他也不一定會聽得進去，於是會對於自己的熱心感到遲疑，或是對於專業的差異感到無奈。

無奈的同時，不妨反過來問問我們自己，是否也經常因為堅持自己的想法理念，而拒絕了其他的智慧；又如果我們真的那麼完美，那為什麼多少還是會有不愉快與不順利的時候？坦然地承認自己的不足，然後謙卑地接受或是包容他人的觀念，我們可以發現這個世界的多元是有意義並且豐富的，而當我們希望有所成長，有所突破時，勢必要先能夠倒空自己，縮小自己，才有可能挪出空間來容納廣大的智慧。

另外，我們經常會被自己莫名的執著所限制；其實很多不愉快的情緒，都像是在很淺的池塘裡溺水一樣，你週遭的人都伸出了手想要拉你一把，但你卻仍然執著地沉浸在其中，其實水很淺，溺不到你的，只要你自己願意站起來就好了。

分享這個小故事，希望往後當我們遇到不順利的事，希望有所突破，或是有過不去的情緒時，不妨可以試著先放下自己原有的執著，打破舊有的觀念還有習慣，倒空自己，也許會有意想不到的收穫。