

人生就是這杯咖啡

一群事業有成的校友，一起去拜訪大學的老教授。他們的談話很快就轉到對工作和生活壓力的抱怨。

他們都愛喝咖啡，老教授家喝咖啡，就走進廚房，帶了一大壺咖啡和各式各樣的杯子出來，有瓷器的、玻璃的、水晶的，有些看來很普通，有些很昂貴，有些很精緻。

老教授告訴他們為自己倒杯咖啡。

當所有學生手上都端一杯咖啡後，教授說：

「你們是否注意到：所有好看、昂貴的杯子，都被拿走了，留下來的只剩下看來既普通又便宜的杯子。只想要為自己得到最好的，這是很正常的，但這就是問題與壓力的來源。」

「你們真正想要的是咖啡，而不是杯子。但你們卻都有意去拿最好的杯子，同時還注視著別人的杯子。」

「現在想想看：人生就像這杯咖啡，而在社會上的工作、金錢和職位就像是杯子。杯子只是用來裝載人生的器皿，不能改變人生的本質。有時候，僅僅專注在杯子，會使我們無法享受神所賜的咖啡。」

人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？

《聖經》馬可福音 8 章 36 節

出處：蒲公英 2007 年 10 月

心得 BY 慧卿

當慾望越大越強烈的時候，反而很容易忽略了細膩的那部分，其實每樣東西都有它的價值存在，縱使是咖啡或杯子，也有品質好壞兩外觀美醜的差別了，但這些並不是那麼重要，珍貴的是，當下是用什麼樣的心情跟態度去面對，自然也會有不同的感受與感動。