

電影欣賞—最後 14 堂星期二的課

第一組分享題目:

想像每天都有一隻小鳥在你肩上，問著『就是今天嗎?』我是否已經過著我想要過的生活?我是否已經盡力去變成我想要當的那個人?和你的夥伴分享，看完影片後，想如何去改變你的生活?

分享回應:

每個人的一生都會經歷到歡樂、悲哀、憤怒、幸福，還有最重要的愛，就像一關關不同的關卡，但是每個人去闖關的時間、順序往往不盡相同。要讓他人去體會、欣賞別的人生歷程卻是萬般困難，從不知道原因，或許並不是自己親身經歷所以無從體會吧！可是只要我們嘗試著去體驗，我們即可知道原來人生是如此的多彩多姿，過程中不曾覺得他人的人生是無趣、枯燥乏味的，使人生正面對的折磨、痛楚作為下一次幸福的基礎，不把折磨當作折磨，不把痛苦當作痛苦，這麼一來人生這學分就一定會修得到。

第二組分享題目:

死亡是生命的結束，並不是一段關係的結束。只要我們可以彼此相愛，記得我們有過的愛的感覺，我們就雖死猶存。分享您現在最想告訴誰

(家人、朋友、或同事)你愛他或你想念他。

分享回應:

生命中最要緊的事，是學會付出愛，以及接受愛。很多人在生病之後，其實會很抗拒別人對他的關懷，覺得那是施捨。但是懂的接受別人的愛，會讓自己更加珍惜身邊的事物，並且會真正懂的去愛其他人。學習愛跟接受愛聽起來很簡單，但是真的要做到不容易。很多人都是單向的，單向付出或是單向接受。如何能學著付出跟接受愛，是人生中需要學習的重要課題。與人交往要全神貫注，真正聆聽別人的話，而不是想要向對方推銷什麼，不是要收買人心，或是滿足自己的虛榮感。我們的社會太注重物質，物質無法滿足我們的虛空。有些人渴望為人所愛，所以擁抱物質，但這是沒有用的，物質的東西永遠無法取代愛，或是溫柔，或是親切，或是同胞手足之感。金錢無法替代溫柔，權力無法替代溫柔，真正能滿足心靈的，是不吝於把自己擁有的東西與人分享。身份地位不能帶給你什麼，唯有開闊的心，才能讓你和所有的人自在相處。去做你真心想做的事，這樣你不會感到失落，嫉妒或羨慕別人所擁有的東西。生命若要有意義，就要投入去愛別人，投入去關心你周遭的人，投入去創造一些讓你活得有目的有意義的事。

第三組分享題目:

你會害怕談論自己的年紀嗎?會常想到如果可以重來，我要如何如何嗎?年老不只是衰老，它是成長。當人們說「真希望我還年輕」時，代表對生命的不滿意、對生命的抱憾，每有找到生命的意義。和夥伴分享你滿意現下生活中你的那一部分。

分享回應:

當你受別人操縱，叫你買這個香水你就會美麗，或是買這條牛仔褲你就會性感—而你還相信他們！真是胡扯。」我們害怕衰老、害怕以後不再有年輕的容貌，但是，真正重要的是什麼？我們真正應該要花心思在什麼地方？所謂「活到老，學到老」，在我們活過了大半歲月後，我們得到的是經驗、智慧，「年老並不只是衰老。它是成長」。我們本不應該擔心會老，因為「說真的，你總有一天會死去。」我們所應該做的，是好好充實生命，並且，享受它。也許，有人會說「追求名利、金錢，是很膚淺的」這些東西，尤其是金錢，卻是我們生活不可或缺的，這是很現實的事。但是，如果我們只是一味的求取它，就真的很膚淺了吧。錢買的到新衣服、新鞋子，卻買不到我們生活中最最不可缺少的，「愛」。

A large, stylized logo for Living Water, featuring a blue wave above the text 'Living Water' in a light blue, sans-serif font.