

火堆的啟示

在部落裡長大的羅夫是個勤奮的青年，大學畢業後進到一間公司，卻感到同事的不友善，除了冷嘲熱諷，還頻頻陷害他，使他在客戶面前出糗，讓羅夫相當難受，好幾次都想加以還擊。趁著假日，羅夫回部落探望母親，吃過晚飯，母親聽了羅夫的抱怨，默不作聲，只走到屋外生了一小堆火，對他說：「找塊石頭，丟到火中看看！」羅夫不明就裡，但還是照著母親指示，找了塊石頭拋進火堆裡。過沒多久，突然聽到劈里一聲，堅硬的石頭破裂了！

這時，母親又說：「去舀一勺水來，潑向火中看看。」羅夫依言進屋裡舀了一勺水出來，向火堆一潑，火就熄滅了。母親笑著問：「你覺得，你是堅硬的石頭，還是柔軟的水呢？」羅夫不解的問：「這是什麼意思？」

「逆境就像火焰，如果將自己武裝成像石頭般堅硬，終究會落得破裂的下場；但若像柔軟的水，看起來沒有殺傷力，卻反而能將火熄滅！」「孩子，你要讓逆境來打敗你，或由你來改變這個逆境呢？」母親慈愛的問；羅夫看著熄滅的火堆，似乎知道該怎麼作了。耶穌說：我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。—《聖經》

馬太福音 11 章 29 節

心得：

當生活中遇到不如意的事情時，不外乎就是選擇忍耐、退讓、轉念或直接面對問題了，當然每一種方法都沒有絕對的好與壞，畢竟每個人的個性、想法以及看待每一件事情的感受與處理方式都不同，如果當事者認為不會嚴重影響到個人、他人或者是為避免擴大事端，只要一點小小的委曲來成全大局也是另一種美德！

當別人找自己訴苦時，除了設身處地站在對方立場想之外，同理心也相對重要，一旦遇到不如意的時候一定要適時的開導安慰發洩，否則累積久了悶久了很容易出現負面情緒。