

珍惜、知足、感恩

- (1) 身上穿著 300 元的衣服時，就會看著 500 元的衣服，然後買不下去，就會覺得好窮喔~長大了，消費水準提高了，穿了 1000 元的衣服看著 5000 元的衣服。這不是真的窮，是欲望讓心貧窮。
  - (2) 有一個人去應徵工作，隨手將走廊上的紙屑撿起來，放進了垃圾桶，被路過的口試官看到了，因此他得到了這份工作。 ----原來獲得賞識很簡單，養成好習慣就可以了。
  - (3) 有個小弟在腳踏車店當學徒，有人送來一部故障的腳踏車，小弟除了將車修好，還把車子整理的漂亮如新，其他學徒笑他多此一舉，後來車主將腳踏車領回去的第二天，小弟被挖角到那位車主的公司上班。 ----原來出人頭地很簡單，吃點虧就可以了
  - (4) 有個小孩對母親說：「媽媽你今天好漂亮。」母親回答：「爲什麼?」小孩說：「因爲媽媽今天都沒有生氣。」 ----原來擁有漂亮很簡單，只要不生氣就可以了
  - (5) 有個牧場主人，叫他孩子每天在牧場上辛勤的工作。朋友對他說：「你不需要讓孩子如此辛苦，農作物一樣會長得很好的。」牧場主人回答說：「我不是在培養農作物，我是在培養我的孩子。」 ----培養孩子很簡單，讓他吃點苦頭就可以了
  - (6) 住在田邊的青蛙對住在路邊的青蛙說：「你這裡太危險，搬來跟我住吧！」路邊的青蛙說：「我已經習慣了，懶得搬了。」幾天後，田邊的青蛙去探望路邊的青蛙，卻發現他已被車子壓死，暴屍在馬路上。 ----原來掌握命運的方法很簡單，遠離懶惰就可以了
  - (7) 有幾個小孩很想當天使，上帝給他們一人一個燭臺，叫他們要保持光亮，結果一天兩天過去了，上帝都沒來，所有小孩已不在擦拭那燭臺。有一天上帝突然造訪，每個人的燭臺都蒙上厚厚的灰塵，只有一個小孩大家都叫他笨小孩，因爲上帝沒來，他也每天都擦拭，結果這個笨小孩成了天使。 ----原來當天使很簡單，只要實實在在去做就可以了
  - (8) 一支淘金隊伍在沙漠中行走，大家都步伐沉重，痛苦不堪，只有一人快樂的走著。別人問：「你爲何如此愜意？」他笑著：「因爲我帶的東西最少。」 ----原來快樂很簡單，擁有少一點就可以了
- 慾望隨著成長而長大，有沒有辦法回到小時候的那樣。
  - 能玩到盪鞦韆，然後滿足。
  - 能夠出去玩，就能開心一整個禮拜？
  - 能跟朋友看場電影，就換得一整天的好心情呢？

想到，小時候真容易知足。能夠玩半小時的電腦，就很開心一整夜。能夠去朋友家玩，就可以開心一整天。能夠有小小的幸福，就能知足。

長大了。追求著物慾，還有各種不同的慾望。但是感覺沒有更容易開心了。還因為常常追求不到的，而去浪費了很多時間。也許，要看開一點點，然後...退後一大步，想想.....

分享：

「知足常樂」說起來簡單但做起來很不容易，因為人在不知不覺中就陷入自卑或者自滿的極端，而做不到真正的知足。

知足和自滿的差別，不是二分法，是相疊在依起的。比如說，老是只看著別人的好，想著自己的不好，連自滿都做不到，更不可能知足了。但若是一念之差，對自己的行為或所得，自傲到看不起其他人，對自己太滿意，便容易淪落至故步自封的地步，而無法進步了。

知足也不一定就會快樂，因為使人快樂的因子太多了。人的欲望往往是無窮的，常常是“想要”的衝動大於“需要”。

但是知足是一種面對人生的角度、態度，盡量不要追求物質上超越自己能力所負擔的起的，以自己的能力所及得到的回饋，又還有餘力去分享，就是對自己最好的。

但一般而言，人只要享受過好的，就很難退回原位，由簡入奢易由奢入簡難。

比如小孩還小時，只需要溜滑梯就很滿足了，稍微大一點就會想要父母買各式的玩具給他。學生時候買地攤貨就很滿足了，出社會了卻會想要買百貨公司的服飾。原本騎車上班的人，若改成開車上班，除非距離很近，不然很再難退回騎機車上下班的辛苦生活。

不過也有一些東西是不能知足常樂就行的，比如說學習求知，若只想保持現狀，那就會漸漸跟不上時代的潮流而落伍了。像醫療科技就是有一群人求知若渴永不知足且想突破現狀，想帶給大眾更好醫療品質、想挽救更多人寶貴生命的人員，想給人類更好的更便利的生活品質，才能一直進步。

故真正的知足也會因為事情不同、層面相異而有不同的標準，不能一套規則一以貫之。