

醫藥資訊 C2

中華日報

中華民國九十八年三月三十日/星期一

## 預防性療法 改善偏頭痛

### 以日誌記錄頭痛實情 再服藥治療

記者翁順利/南市報導

妳被頭痛所苦嗎？台灣頭痛學會的專業頭痛醫療醫師二十九日群聚台南市，共同研討後認定頭痛已嚴重干擾到現代人的睡眠，主要原因為偏頭痛，希望患者和民衆不但要及時、正確服藥，更須實施預防性療法。

最近實施的全台神經科門診調查結果顯示，六成頭痛患者為偏頭痛，而醫師們認為當中有四成應該使用預防性療法，不要等到頭疼欲裂才吃藥，更不應只靠止痛藥過日，而須改善生活品質；由於慢性患者本應使用預防療法，所以幾乎所有病患都應適用，越懂得規則治療，成功機率就越大。

而具體的預防治療指標，患者應以頭痛日誌記錄頭痛實情，若為每星期發作二次、每次

發作超過四十八小時、止痛藥已有副作用，則可由專科醫師判定，給予原本治療高血壓、憂鬱症、癲癇等病症的藥物，作為預防。

承辦頭痛再教育研討會的前新樓醫院副院長王博仁醫師指出，門診的頭痛現象越來越複雜，大家反映已嚴重影響睡眠，有人甚至失眠已達五天，與會的榮總、高醫、高雄長庚、義大醫院等頭痛權威醫師也都認為，偏頭痛影響現代人生活的情形逐步明顯，情節更為複雜，建議患者應尋求頭痛專責醫師，進行個案研析診察，方有較佳的治療效果。

頭痛學會表示，偏頭痛形同慢性病，不容易痊癒，但只要耐心與醫師合作，制定個人專屬的頭痛治療方針，仍可獲得理想的生活品質。